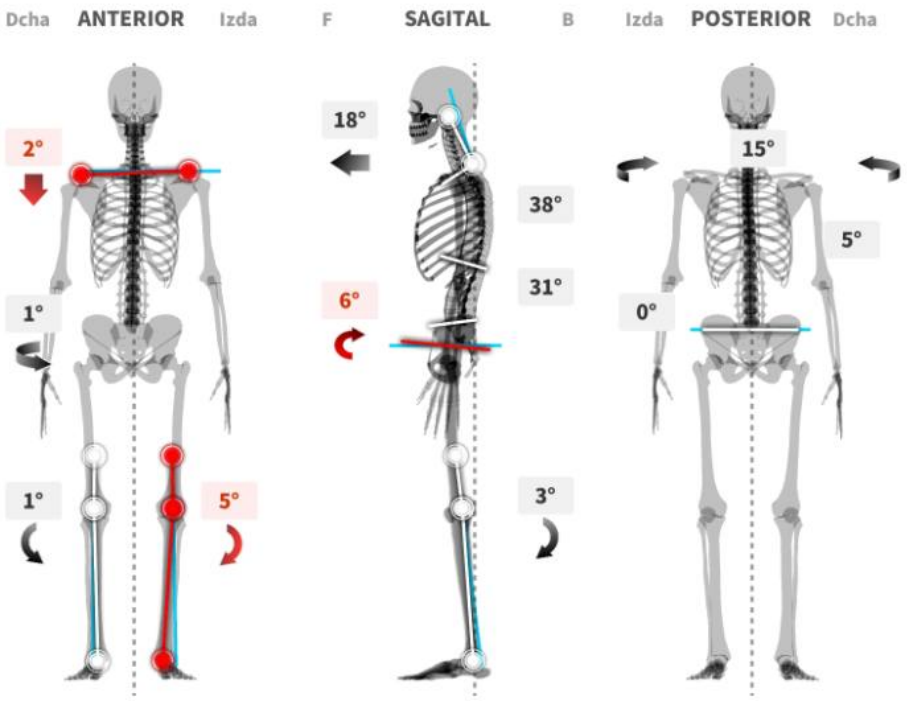
Moti Physio

Resultado de clasificación de riesgo

Resultado del análisis de la figura



Información del miembro

FECHA	[1] 01/01/2026 (10:00)
NOMBRE/APODO	NOMBRE EJEMPLO
SEXO	Masculino
FECHA DE	01.01.1990

Desequilibrio Postural

Índice de desequilibrio

35

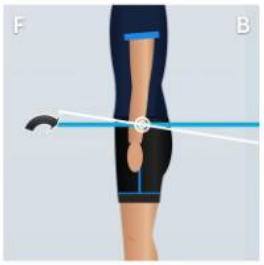
MODERADO

0 33 66 100

LEVE MODERADO GRAVE

Lista de clasificación de riesgos

1st Inclinación posterior de la pelvis





Nivel de desequilibrio **GRAVE**

6°

0° 3° 5° 8°

LEVE MODERADO GRAVE

FACTORES QUE AFECTAN

1. Postura durante el embarazo
2. La costumbre de estar de pie con los glúteos empujados hacia atrás.
3. Flexión repetitiva corporal.
4. Levantar peso con frecuencia

2nd Ángulo CRT [izqda]





Nivel de desequilibrio **GRAVE**

5°

0° 2° 5° 7°

LEVE MODERADO GRAVE

FACTORES QUE AFECTAN

1. Hábito de sentarse en W durante largos periodos de tiempo.
2. Caminar con las rodillas flexionadas.

3rd Diferencia en la altura de los hombros





Nivel de desequilibrio **MODERADO**

2°

0° 1° 3° 4°

LEVE MODERADO GRAVE

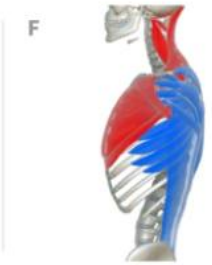
FACTORES QUE AFECTAN

1. Hábito de inclinar el tronco hacia un lado.
2. Hábito de llevar bolsa sobre un hombro.
3. Hábito de inclinar la barbilla en una dirección.
4. Hábito de inclinar la cabeza en una dirección.
5. Hábito de girar el cuerpo repetidamente con la mano dominante.

Lista de clasificación de riesgos

4th Rotación de hombro





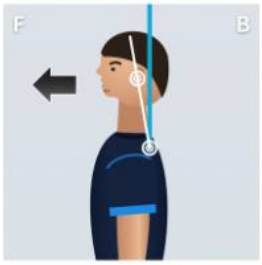
Nivel de desequilibrio **MODERADO**

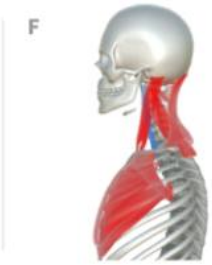


FACTORES QUE AFECTAN

1. Uso prolongado de teléfono o tablet.
2. Uso prolongado de ordenador o portátil.
3. Pasar mucho tiempo sentado o de pie.
4. Pasar mucho tiempo conduciendo.

5th Posición cefálica





Nivel de desequilibrio **MODERADO**



FACTORES QUE AFECTAN

1. Uso prolongado de teléfono o tablet.
2. Uso prolongado de ordenador o portátil.
3. Uso de almohadas altas.
4. Cargar bolsas pesadas con frecuencia.

6th Rotación axial de la pelvis





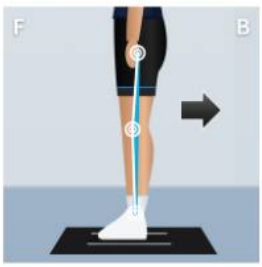
Nivel de desequilibrio **MODERADO**



FACTORES QUE AFECTAN

1. Hábito de cruzar las piernas hacia un lado.
2. Hábito de sentarse con las piernas cruzadas o arqueadas.
3. Hábito de apoyar el peso en una pierna al estar de pie o sentado.
4. Desalineación pélvica tras el parto.

7th Hipertensión rodilla.





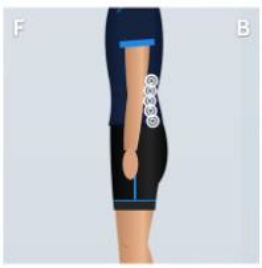
Nivel de desequilibrio **MODERADO**

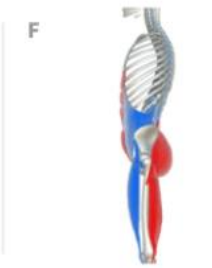


FACTORES QUE AFECTAN

1. Uso frecuente de tacones altos.
2. Desequilibrio de los músculos de la parte inferior del cuerpo

8th Disminución de la curva lumbar





Nivel de desequilibrio **LEVE**



FACTORES QUE AFECTAN

1. Uso prolongado de portátil u ordenador.
2. Cargar bolsas pesadas con frecuencia.

La interpretación de los resultados debe discutirse con un experto. La lista anterior enumera el grado de desequilibrio corporal que generalmente puede ser expuesto, por lo que no es un diagnóstico absoluto ni médico. Se recomienda consultar a un experto sobre enfermedades y métodos de ejercicio.

Análisis de funciones principales

FECHA ANÁLISIS	NOMBRE/APODO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO
[1]01/01/2026 (10:00)	Nombre Ejemplo	Masculino	01.01.1990

Resumen de resultados

Estado de activación muscular

Overactive Muscle
Recomendación de estiramiento

Underactive Muscle
Recomendación de ejercicios de fortalecimiento



· El análisis de funciones principales se realiza en base a patrones de acción compensatoria, lo cual puede diferir de los resultados del análisis de postura. · Los estados de sobreactividad e hipoactividad son conceptos relativos, y no necesariamente requieren estiramientos o ejercicios de fortalecimiento según el estado. La interpretación de esto requiere el juicio de un experto.

Índice de desequilibrio

79 **GRAVE**

Objetivo de gestión inmediata, en un estado donde el equilibrio general (fuerza y flexibilidad, etc.) está roto.

0 33 66 100

LEVE MODERADO GRAVE

PRIORIDAD DE CORRECCIÓN (TOP 3)

01 GRAVE
Inclinación excesiva del torso

02 GRAVE
Asimetría de la rodilla lateral

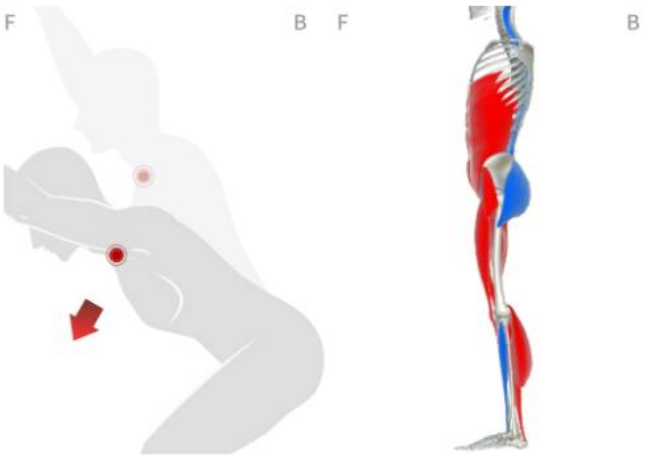
03 MODERADO
Curvatura excesiva de la cintura

Detalles del resultado

01 Inclinación excesiva del torso

GRAVE

F B F B



82°

93° 90° 85° 81°

Interpretación de resultados

Si el ángulo de movimiento del punto de la clavícula es menor que el rango de referencia, se estima que la parte superior del cuerpo está excesivamente inclinada.

FACTORES QUE AFECTAN

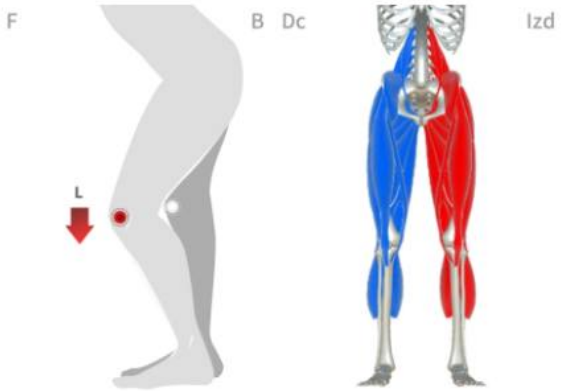
1. Uso prolongado de smartphones y tabletas
2. En caso de doblar el cuerpo repetidamente
3. Conducción prolongada

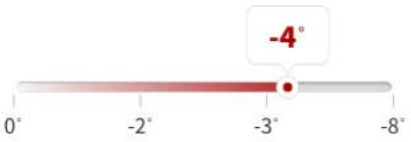
La interpretación de los resultados debe discutirse con un experto. La lista anterior enumera el grado de desequilibrio corporal que generalmente puede ser expuesto, por lo que no es un diagnóstico absoluto ni médico. Se recomienda consultar a un experto sobre enfermedades y métodos de ejercicio.

02 Asimetría de la rodilla lateral

GRAVE

Interpretación de resultados
Calcula la diferencia de ángulo entre ambas rodillas, y cuanto mayor sea el valor, más se evalúa como un desequilibrio con el centro de gravedad inclinado hacia el lado descendente.





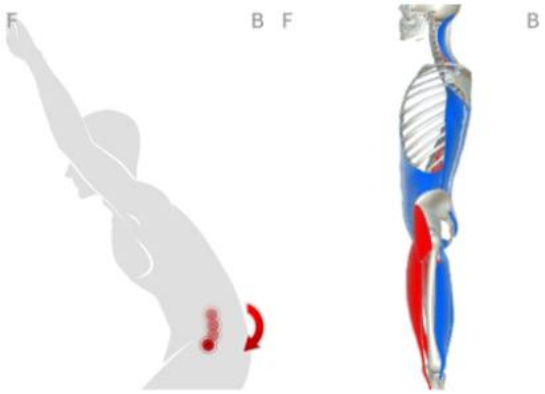
FACTORES QUE AFECTAN

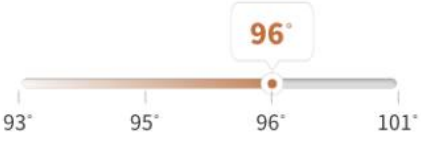
1. Hábito de cruzar las piernas hacia un lado
2. Hábito de cargar el peso solo en una pierna al estar de pie o sentado
3. Asimetría en el movimiento de la cadera

03 Curvatura excesiva de la cintura

MODERADO

Interpretación de resultados
Se estima que la cintura se dobla cuando el punto de la cadera se inclina excesivamente hacia adelante.





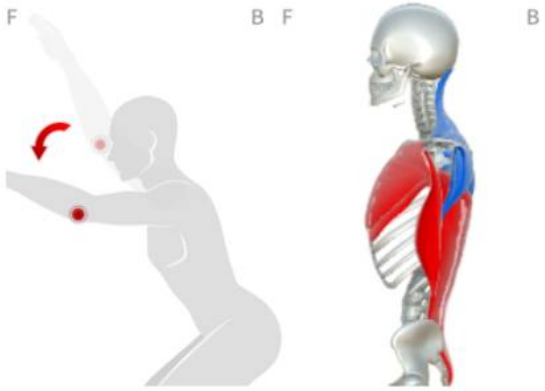
FACTORES QUE AFECTAN

1. Hábito de pararse con las caderas hacia atrás
2. Disminución de la estabilización de la columna vertebral y el núcleo

04 Brazos bajados en comparación con la parte superior del cuerpo.

MODERADO

Interpretación de resultados
Calcular la diferencia de ángulo de movimiento entre la clavícula y el codo; cuanto mayor sea el valor, se estima que el brazo ha caído más hacia adelante.





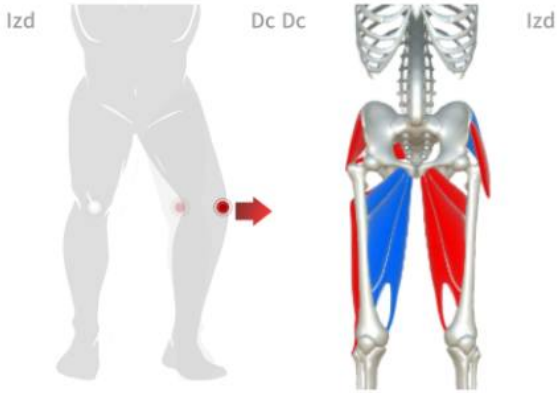
FACTORES QUE AFECTAN

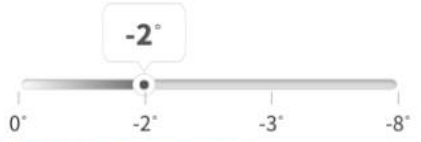
1. Uso prolongado de teléfonos inteligentes y tabletas
2. Uso prolongado de portátiles y computadoras
3. Uso de almohadas altas

05 Asimetría de la rodilla frontal

LEVE

Interpretación de resultados
Calcula la diferencia en el ángulo de ambas rodillas; cuanto mayor sea el valor, más se estima un desequilibrio en la parte inferior del cuerpo.





FACTORES QUE AFECTAN

1. Problema de función de la cadera
2. Riesgo de lesión en el tobillo
3. Arco plantar anormal
4. Riesgo de lesión alrededor de la rodilla

La ilustración anterior es un ejemplo para ayudar a la comprensión, por lo que puede diferir de la postura real del cliente.

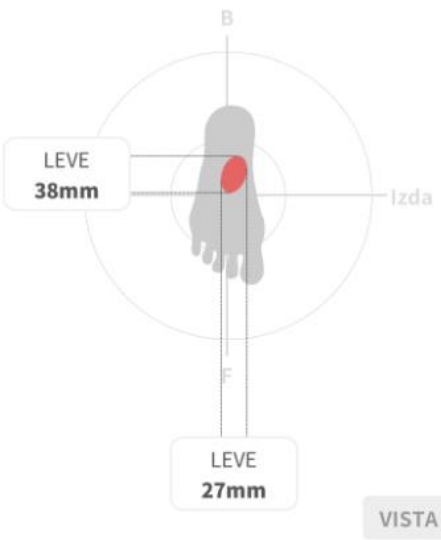
Informe de análisis de capacidad de equilibrio

FECHA ANÁLISIS	NOMBRE/APODO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO
[1]01/01/2026 (10:02)	Nombre Ejemplo	Masculino	01.01.1990

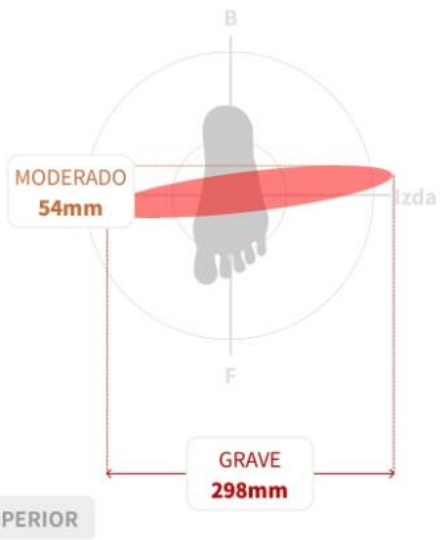
Resumen de resultados

Comparación de equilibrio izquierda-derecha

Equilibrio pie derecho
Gráfico de desplazamiento del centro de gravedad



Equilibrio pie izquierdo
Gráfico de desplazamiento del centro de gravedad



VISTA SUPERIOR

Índice de desequilibrio

46 MODERADO

Debe ser objeto de gestión activa y se deben verificar los resultados de los elementos detallados.



PRIORIDAD DE CORRECCIÓN (TOP 3)

01 GRAVE
Pie izdo. Tiempo de equilibrio

02 GRAVE
Pie izdo. Movimiento lateral

03 MODERADO
Pie izdo. Movimiento adelante y atrás

Detalles del resultado

01 Equilibrio pie izquierdo Tiempo de equilibrio — GRAVE

7 /10
seg

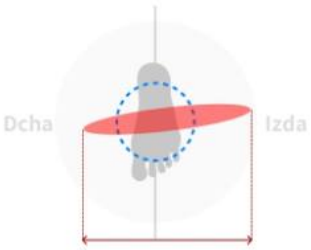
Interpretación de resultados
Si es menos de 10 segundos, existe la posibilidad de una disminución en la capacidad de equilibrio y control del sistema nervioso, lo que puede causar preocupaciones como caídas, sarcopenia y deterioro de la capacidad

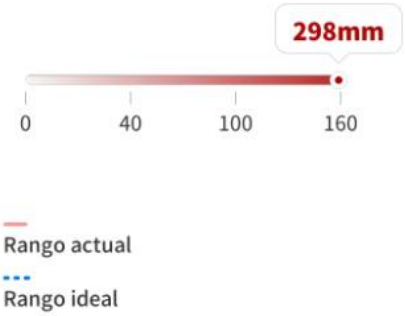
La interpretación de los resultados debe discutirse con un experto. La lista anterior enumera el grado de desequilibrio corporal que generalmente puede ser expuesto, por lo que no es un diagnóstico absoluto ni médico. Se recomienda consultar a un experto sobre enfermedades y métodos de ejercicio.

02 Equilibrio pie izquierdo Movimiento lateral — GRAVE

Interpretación de resultados

Si la longitud del rango en el que el punto central del cuerpo se mueve de lado a lado excede el rango ideal, se sospecha un problema en la función de las extremidades inferiores.

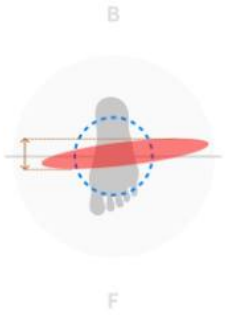


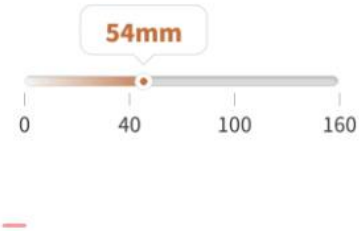


03 Equilibrio pie izquierdo Movimiento adelante y atrás — MODERAD

Interpretación de resultados

Si el centro del cuerpo se mueve adelante y atrás fuera del rango ideal, se sospecha un problema en miembros inferiores.

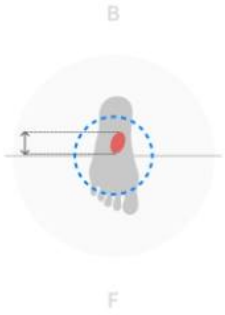


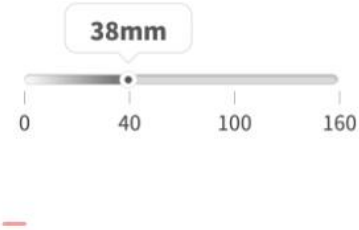


04 Equilibrio pie derecho Movimiento adelante y atrás — LEVE

Interpretación de resultados

Si el centro del cuerpo se mueve adelante y atrás fuera del rango ideal, se sospecha un problema en miembros inferiores.

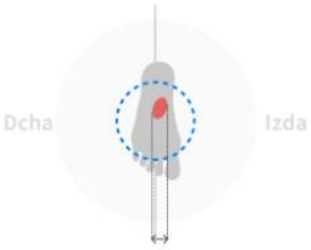


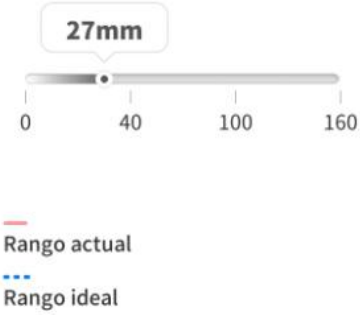


05 Equilibrio pie derecho Movimiento lateral — LEVE

Interpretación de resultados

Si la longitud del rango en el que el punto central del cuerpo se mueve de lado a lado excede el rango ideal, se sospecha un problema en la función de las extremidades inferiores.





06 Equilibrio pie derecho Tiempo de equilibrio — LEVE

Interpretación de resultados

Si es menos de 10 segundos, existe la posibilidad de una disminución en la capacidad de equilibrio y control del sistema nervioso, lo que puede causar preocupaciones como caídas, sarcopenia y deterioro de la capacidad física.

10 seg /10

FACTORES QUE AFECTAN



Problemas musculares en el pie y el tobillo



Arco plantar anormal



Riesgo de lesiones alrededor de la rodilla



Debilidad



Riesgo de lesiones alrededor de la cadera



Daño psicológico y neurológico

Bike fitting (cuerpo y bici)

3DMA 2026.0 (OT) | *Desarrollado por STT SYSTEMS*

STT SYSTEMS

Nombre Completo	Fecha del Informe	Estudio Realizado por:
Ejemplo Reporte Biomecánico		
Protocolo de Análisis: Bike fitting (cuerpo y bici)	Bicicleta: Gravel	

Captura de Movimiento 3D: Detalles Técnicos

Fecha de Grabación	Frecuencia de Datos	Tiempo de Grabación	Cadencia Media
00/00/2026	100 Hz (f/s)	25.00 s	76 rpm Mín: 75 rpm | Máx: 77 rpm

Info Bicicleta

Fabricante	Modelo del Cuadro	Talla Cuadro	Potencia	Manillar	Sillín
Specialized	Diverge	54	90 mm	400 mm	Specialized Power 143mm

Longitud Biela	Tipo Pedal	Calas	Tija
L: 172.5 mm D: 172.5 mm	Look	Grises	Retroceso 15 mm

Ajustes Principales

Altura del Manillar	Altura del Sillín	Retroceso Punta de Sillin Respecto a Pedalier
-15 mm	-17 mm	8 mm

Notas del Fitter

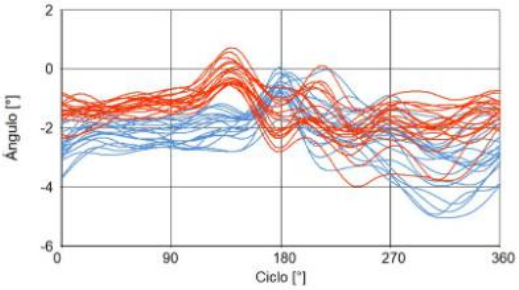
Notas	Elección Talla Cuadro	Ajustes de Bicicleta	Rendimiento General
-	5 / 5	4 / 5	4 / 5

Cinemática del Tren Inferior - Pies y Tobillos

Rotación de Pie

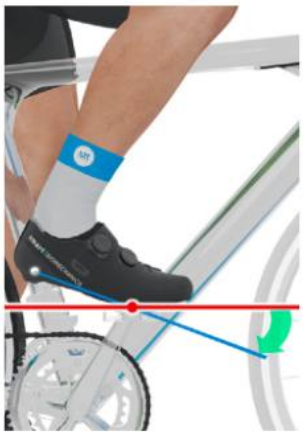


Rotación Externa del Pie Izquierdo (Ángulo Mín. Respecto a Bicicleta)
-2°
Rotación Interna del Pie Izquierdo (Ángulo Max. Respecto a Bicicleta))
-0°
Rango Total de Rotación
2°

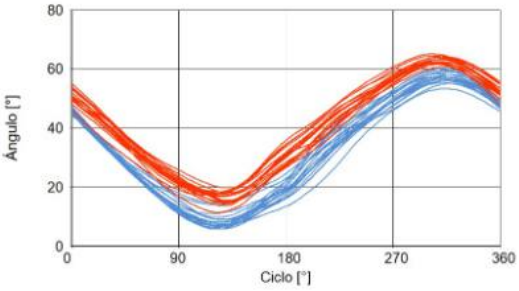


Rotación Externa del Pie Derecho (Ángulo Mín. Respecto a Bicicleta)
-4°
Rotación Interna del Pie Derecho (Ángulo Max. Respecto a Bicicleta)
-1°
Rango Total de Rotación
3°

Ángulo del Pie Respecto a la Horizontal



Ángulo mín/máx del Pie Izdo. Respecto Horizontal
16° / 63°
Ángulo de la Biela en el mín/máx del Pie Izdo. Respecto Horizontal
125° / 311°
Rango del Ángulo del Pie Izquierdo con la Horizontal
47°



Ángulo mín/máx del Pie Dcho. Respecto Horizontal
8° / 57°
Ángulo de la Biela en el mín/máx del Pie Dcho. Respecto Horizontal
130° / 308°
Rango del Ángulo del Pie Derecho con la Horizontal
49°

Ángulo del Pie Izquierdo Respecto Horizontal - Biela a 90°/270°
22° / 58°

Ángulo del Pie Izquierdo Respecto Horizontal en Flexión Máxima de Rodilla
26°

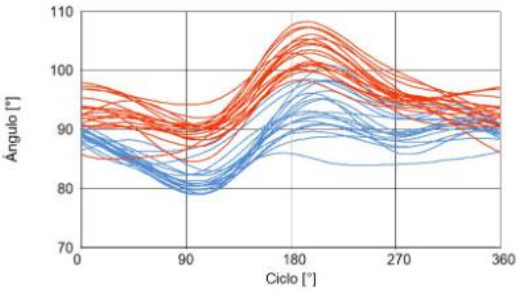
Ángulo del Pie Derecho Respecto Horizontal en Flexión Máxima de Rodilla
15°

Ángulo del Pie Derecho Respecto Horizontal - Biela a 90°/270°
13° / 51°

Flexión Tobillo



Flexión Tobillo Izquierdo
89°
Extensión Tobillo Izquierdo
103°
Rango de Movimiento
14°

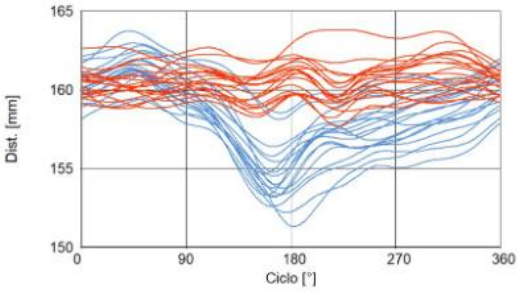


Flexión Tobillo Dcho.
81°
Extensión Tobillo Dcho.
94°
Rango de Movimiento
13°

Oscilación Lateral del Tobillo



Posición del Tobillo Izquierdo Respecto a Bicicleta (Media)
161 mm
Rango Movimiento Total
6 mm



Posición del Tobillo Derecho Respecto a Bicicleta (Media)
158 mm
Rango Movimiento Total
13 mm

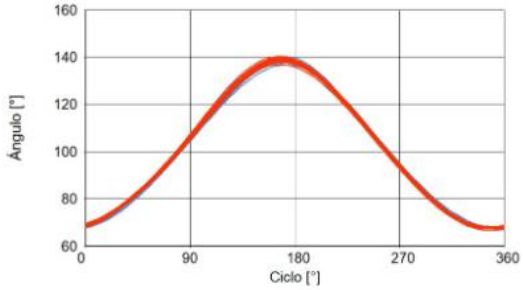
Cinemática del Tren Inferior - Rodillas

Flexión de Rodilla



Flex/Ext Rodilla Izquierda
68° / 139°
Ángulo de la Biela en Flex/Ext de Rodilla Izda.
345° / 167°

Rango de Movimiento
71°



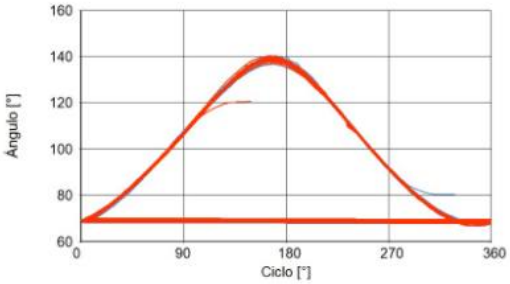
Flexión/Extensión de Rodilla Derecha
68° / 138°
Ángulo de la Biela en Flex/Ext de Rodilla Dcha.
347° / 167°

Rango de Movimiento
70°

Ángulo de Rodilla Frente a Biela



Esta gráfica se usa para comprobación de simetría. La relación entre la rodilla y el ángulo de biela debería describir curvas superpuestas.

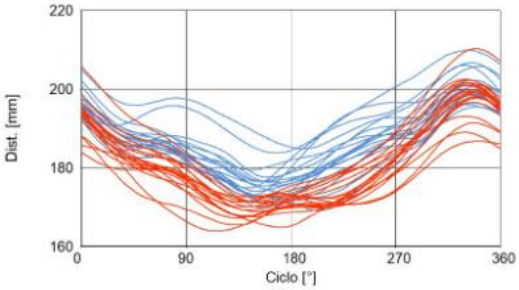


Oscilación Lateral de Rodilla



Posición de la Rodilla Izquierda en Relación a la Bicicleta (Media)
181 mm

Rango Movimiento Total
46 mm



Posición de la Rodilla Derecha en Relación a la Bicicleta (Media)
187 mm

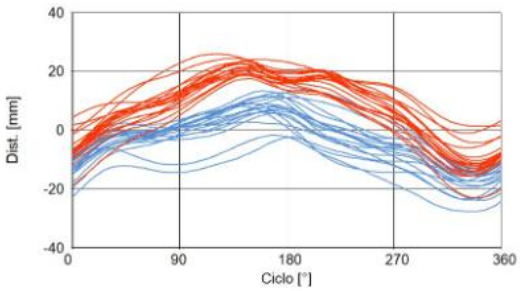
Rango Movimiento Total
41 mm

Distancia Lateral de Rodilla a M5



Posición Media del Pie Izquierdo Respecto a Rodilla Izquierda
8 mm

Rango Total de Distancia
49 mm



Posición Media del Pie Derecho Respecto a Rodilla Derecha
-4 mm

Rango Total de Distancia
42 mm

Bike fitting (cuerpo y bici)

3DMA 2026.0 (OT) | *Desarrollado por STT SYSTEMS*

STT SYSTEMS

Distancia Lateral de Tobillo a Rodilla

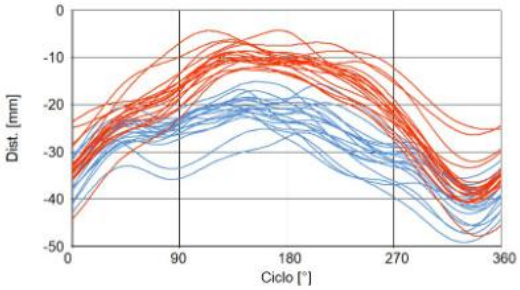


Posición Media del Tobillo Izquierdo Respecto a Rodilla

-20 mm

Rango Total de Distancia

44 mm



Posición Media del Tobillo Derecho Respecto a Rodilla

-29 mm

Rango Total de Distancia

34 mm

Distancia KOPS ("Knee Over Pedal Spindle")



KOPS Medio Pierna Izquierda

52 mm

El KOPS se define como la distancia media entre la tuberosidad tibial y el eje del pedal, en el eje antero-posterior, cuando la biela pasa por la posición de 90° durante el pedaleo. En cuanto al significado de los signos:

- ✓ Cuando la rodilla va adelantada respecto al eje del pedal, el KOPS es positivo.
- ✓ Cuando la rodilla va retrasada, el KOPS es negativo.

KOPS Medio Pierna Derecha

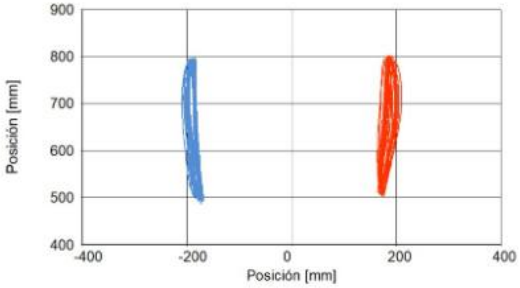
47 mm

Trayectorias de Rodilla (Vista Frontal)



Ángulo de Rodilla Izquierda con Vertical

4°



Ángulo de la Rodilla Derecha con la Vertical

3°

Cinemática del Tren Inferior - Muslos

Ángulo del Muslo con la Horizontal



Mínimo Ángulo de Muslo Izquierdo

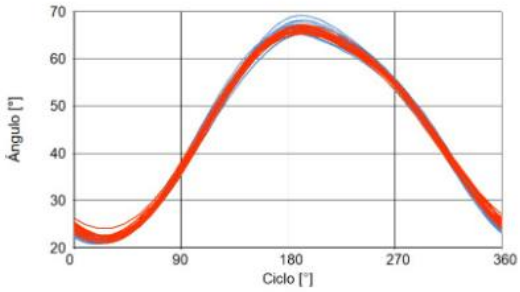
22°

Máximo Ángulo de Muslo Izquierdo

66°

Rango de Movimiento

44°



Mínimo Ángulo de Muslo Derecho

21°

Máximo Ángulo de Muslo Derecho

67°

Rango de Movimiento

46°

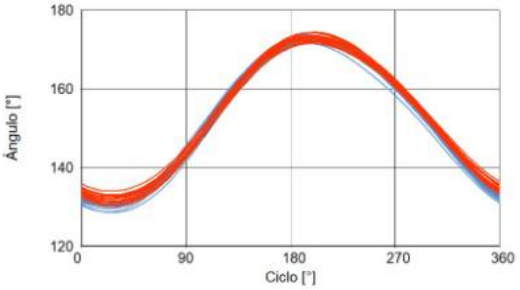
Cinemática del Tren Inferior - Cadera & Pelvis

Flexión de Cadera



Flex/Ext Cadera Izquierda
132° / 173°
Ángulo de la Biela en Flex/Ext de Cadera Izda.
24° / 195°

Rango de Movimiento
41°



Flex/Ext Cadera Derecha
130° / 173°
Ángulo de la Biela en Flex/Ext de Cadera Izda.
20° / 193°

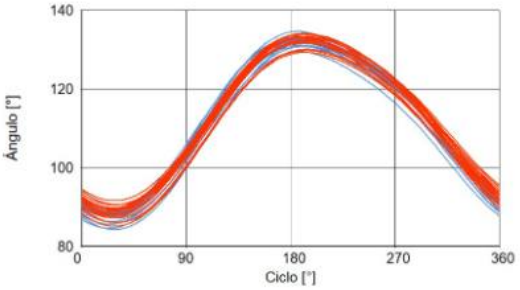
Rango de Movimiento
43°

Flexión de Cadera (Lumbar)



Flex/Ext Cadera Izquierda
89° / 132°

Rango de Movimiento
43°



Flex/Ext Cadera Derecha
88° / 132°

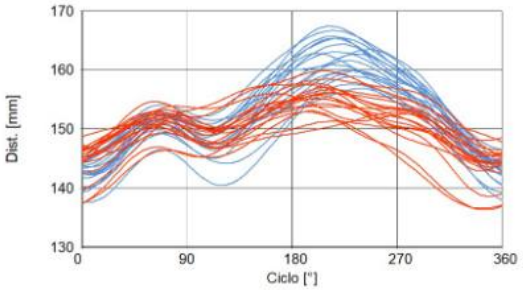
Rango de Movimiento
44°

Distancia Horizontal de la Cadera al Pedalier



Distancia Mínima Izquierda
143 mm

Distancia Máxima Izquierda
156 mm



Distancia Mínima Derecha
142 mm

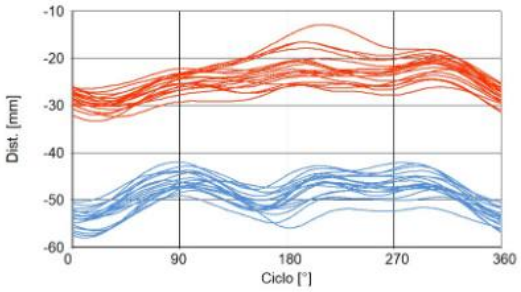
Distancia Máxima Derecha
162 mm

Distancia Lateral de Cadera a Tobillo



Posición Media del Tobillo Respecto a la Cadera Izquierda
-24 mm

Rango Total de Distancia
20 mm



Posición Media del Tobillo Respecto a la Cadera Derecha
-49 mm

Rango Total de Distancia
16 mm

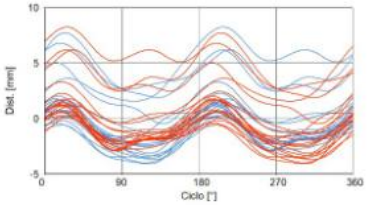
Bike fitting (cuerpo y bici)

3DMA 2026.0 (OT) | *Desarrollado por STT SYSTEMS*

STT SYSTEMS

Oscilación Vertical de Pelvis





Movimiento Vertical Total (Rango de Movimiento)

5 mm

Retroceso de Cadera

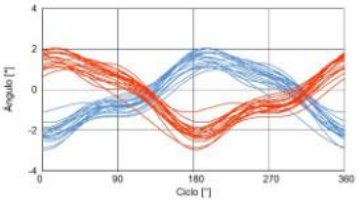


Media del Retroceso del Centro de las Caderas

78°

Rotación de Pelvis





Rotación izquierda/derecha (Media)

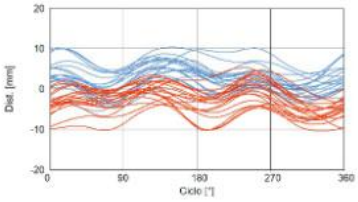
-2° / 2°

Rotación Total (Rango Movimiento)

4°

Oscilación Lateral de Pelvis





Oscilación Izquierda (Media)

-2 mm

Oscilación Derecha (Media)

8 mm

Oscilación Total (Rango Movimiento)

10 mm

Pelvis en Relación a la Bicicleta

3 mm

Cinemática del Tronco

Ángulo con la Horizontal de Cadera a Hombro



Mínimo Ángulo Cadera izquierda-hombro

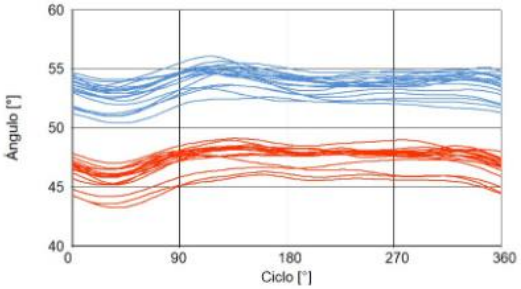
46°

Máximo Ángulo Cadera izquierda-hombro

48°

Rango de Movimiento

2°



Mínimo Ángulo Cadera derecho-hombro

52°

Máximo Ángulo TM derecho-hombro

55°

Rango de Movimiento

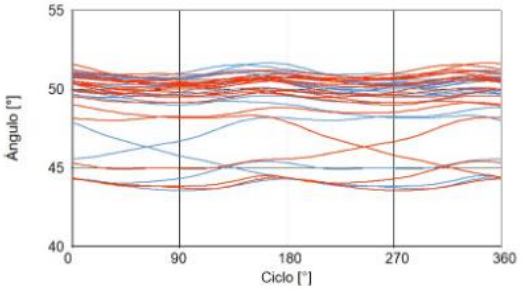
3°

Ángulo del Tronco a la Horizontal (Sacro-Cuello)



Ángulo Medio del Tronco con la Horizontal (Segmento sacro-cuello)
49°

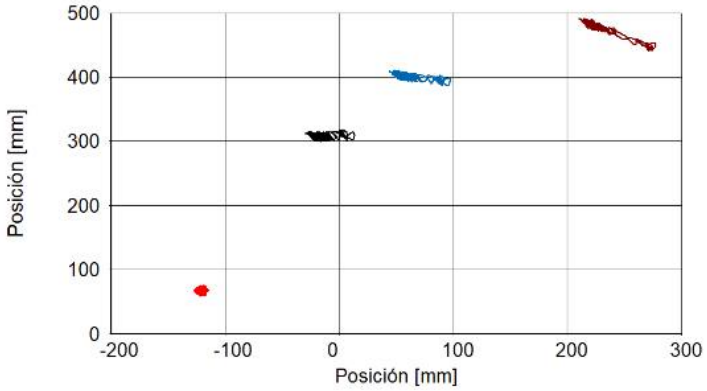
Rango de Movimiento
8°



Cinemática de Espalda y Hombros

Oscilación Vertical de los Puntos de Espalda





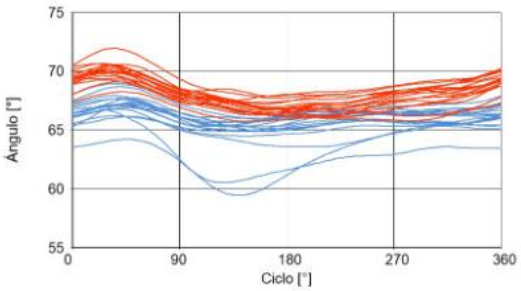
Cadera - Hombro - Codo



Mínimo Ángulo Cadera izquierda-hombro-codo
67°

Máximo Ángulo Cadera izquierda-hombro-codo
70°

Rango de Movimiento
3°



Mínimo Ángulo Cadera derecha-hombro-codo
65°

Máximo Ángulo Cadera derecha-hombro-codo
67°

Rango de Movimiento
2°

Flexión de Hombro (Torácica)



Mínima Flexión de Hombro Izquierdo

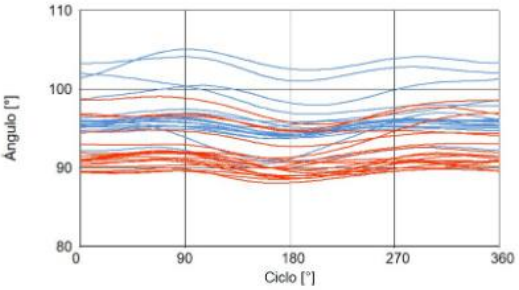
91°

Máxima Flexión de Hombro Izquierdo

93°

Rango de Movimiento

3°



Mínima Flexión de Hombro Derecho

95°

Máxima Flexión de Hombro Derecho

98°

Rango de Movimiento

3°

Oscilación Lateral del Punto del Cuello



Oscilación Izquierda (Media)

1 mm

Oscilación Derecha (Media)

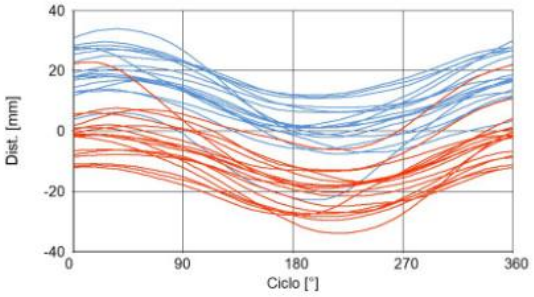
24 mm

Oscilación Total (Rango Movimiento)

23 mm

Posición Media del Hombro Respecto a la Bicicleta

11 mm



Cinemática de Brazos

Flexión Codo

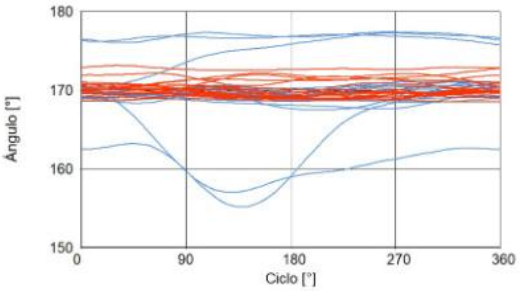


Flexión Media de Codo Izquierdo

170°

Rango de Movimiento

4°



Flexión Media del Codo Derecho

170°

Rango de Movimiento

22°

Bike fitting (cuerpo y bici)

3DMA 2026.0 (OT) | *Desarrollado por STT SYSTEMS*

STT SYSTEMS

Ángulo de Antebrazo con Horizontal



Mínimo Ángulo del Antebrazo Izquierdo con Horizontal

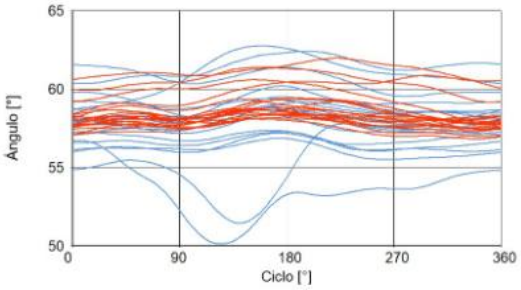
58°

Máximo Ángulo del Antebrazo Izquierdo con Horizontal

59°

Rango de Movimiento

1°



Mínimo Ángulo del Antebrazo Derecho con Horizontal

57°

Máximo Ángulo del Antebrazo Derecho con Horizontal

59°

Rango de Movimiento

2°

Distancia Lateral de Hombro a Muñeca

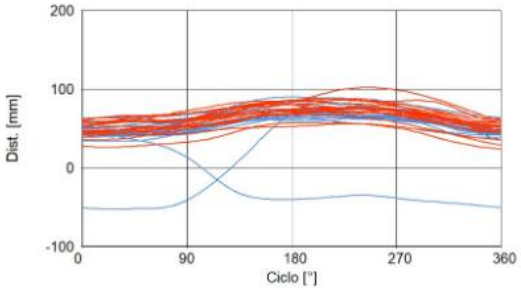


Distancia Lateral Media entre Hombro Izquierdo y Muñeca

64 mm

Rango de Movimiento

78 mm



Distancia Lateral Media entre Hombro Derecho y Muñeca

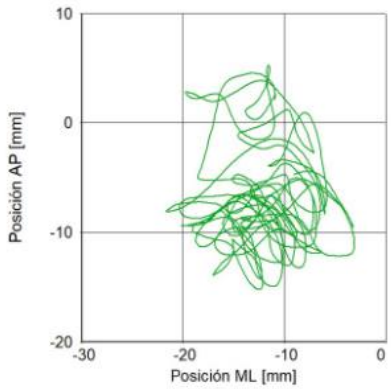
53 mm

Rango de Movimiento

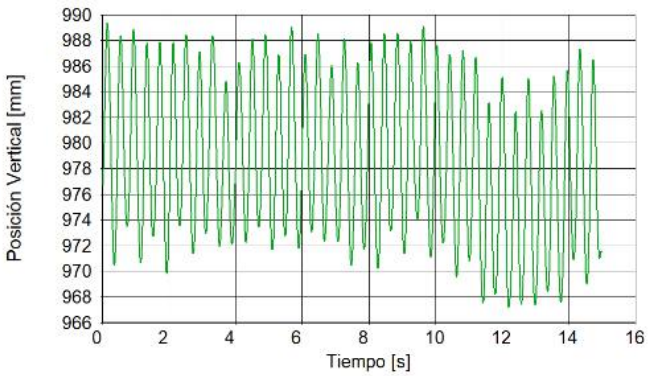
142 mm

CDG

Vista Superior



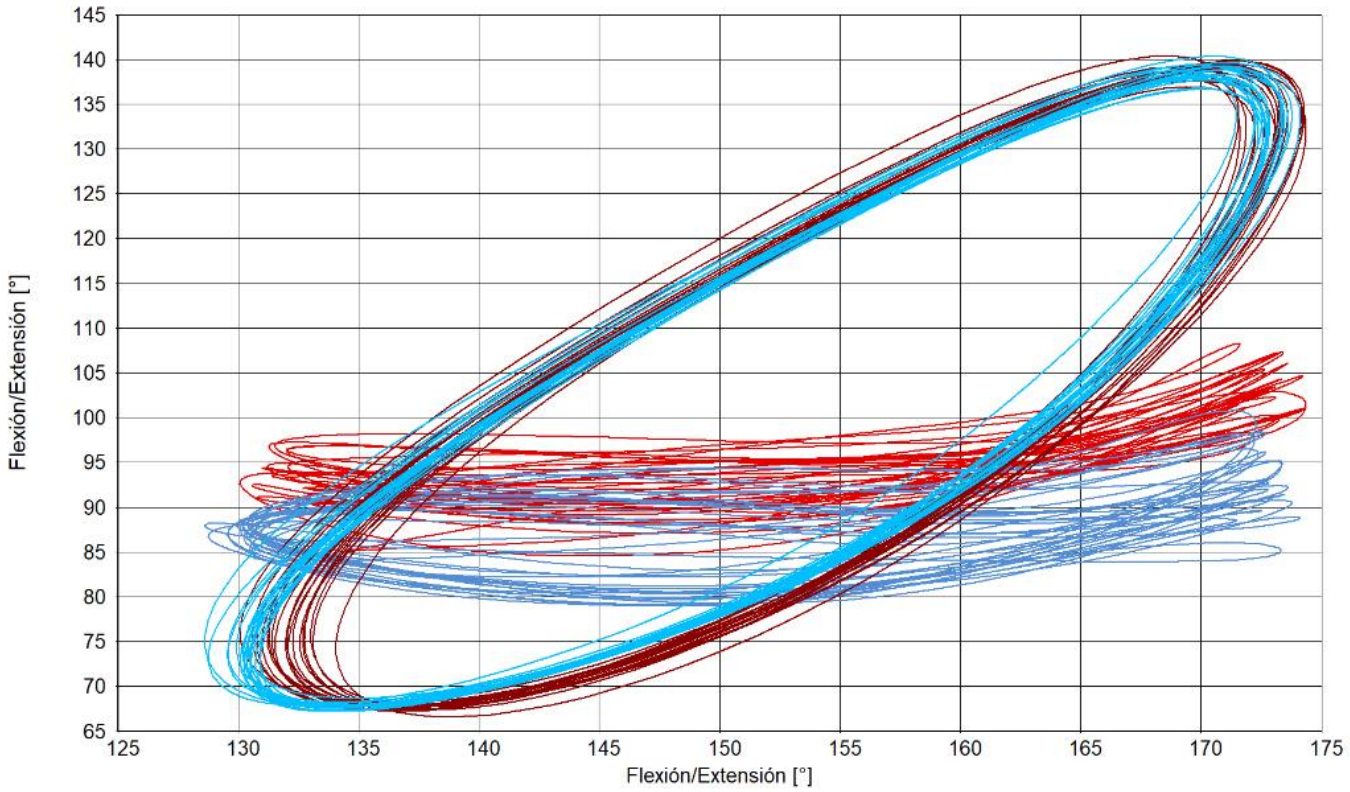
Oscilación Vertical

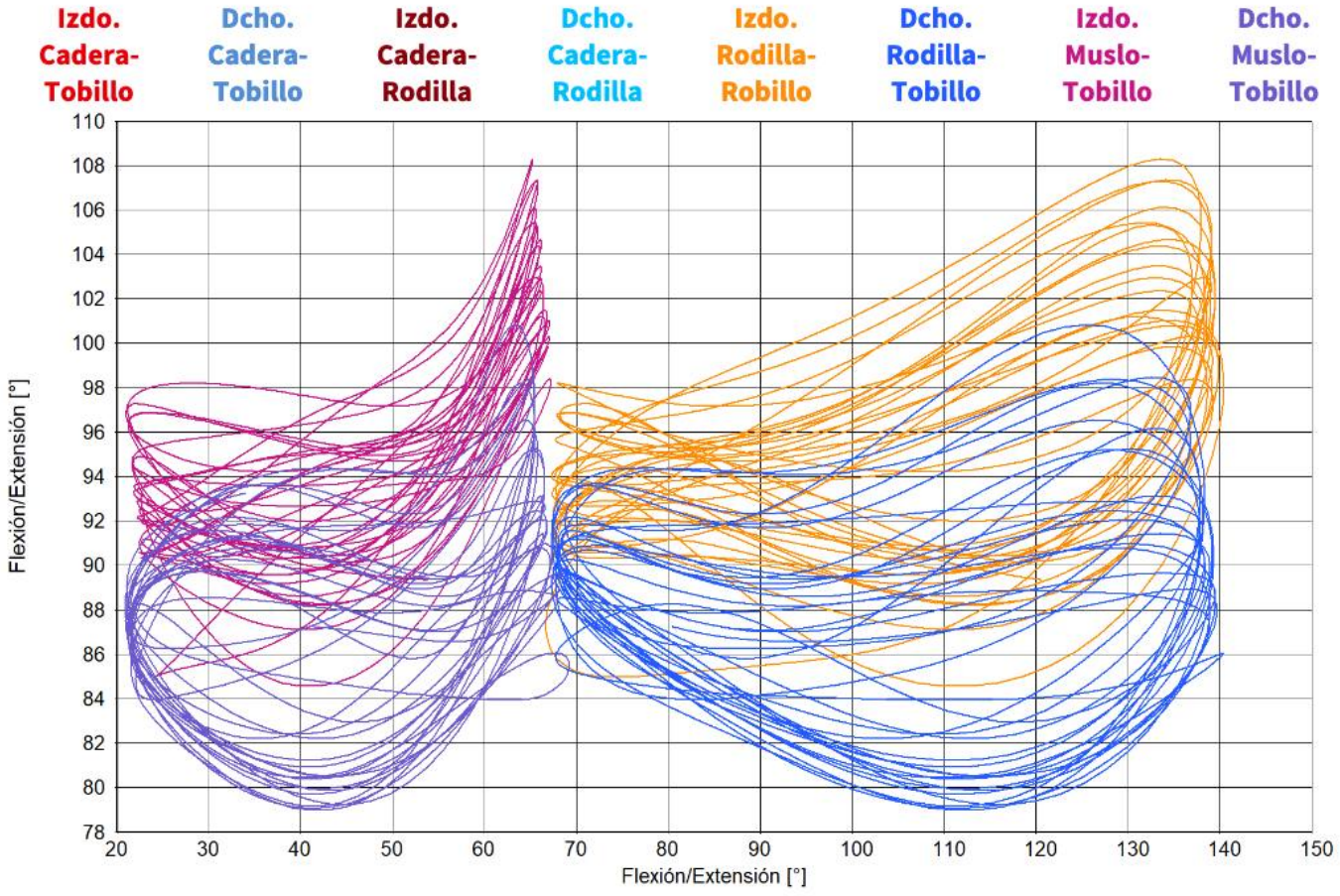


Rango de Movimiento

22 mm

Curvas de Coordinación





Medidas Antropométricas Automáticas



Longitud del Brazo
(Segmento codo-hombro)

305 mm 342 mm

Longitud del Antebrazo
(Segmento muñeca-codo)

247 mm 255 mm

Longitud de Espalda
(Segmento sacro-cuello)

571 mm

Distancia entre Hombros
(Segmento Hombro izquierdo-derecho)

287 mm

Longitud de Muslo
(Segmento cadera-rodilla)

460 mm 446 mm

Longitud de Pantorrilla
(Segmento tobillo-rodilla)

351 mm 354 mm

Cadera a Muñeca - Vertical
(Distancia de Media de Cadera a Muñeca)

94 mm 83 mm

Cadera a Muñeca - Horizontal
(Distancia de Media de Cadera a Muñeca)

612 mm 609 mm

Notas:

Medidas bicicleta carretera

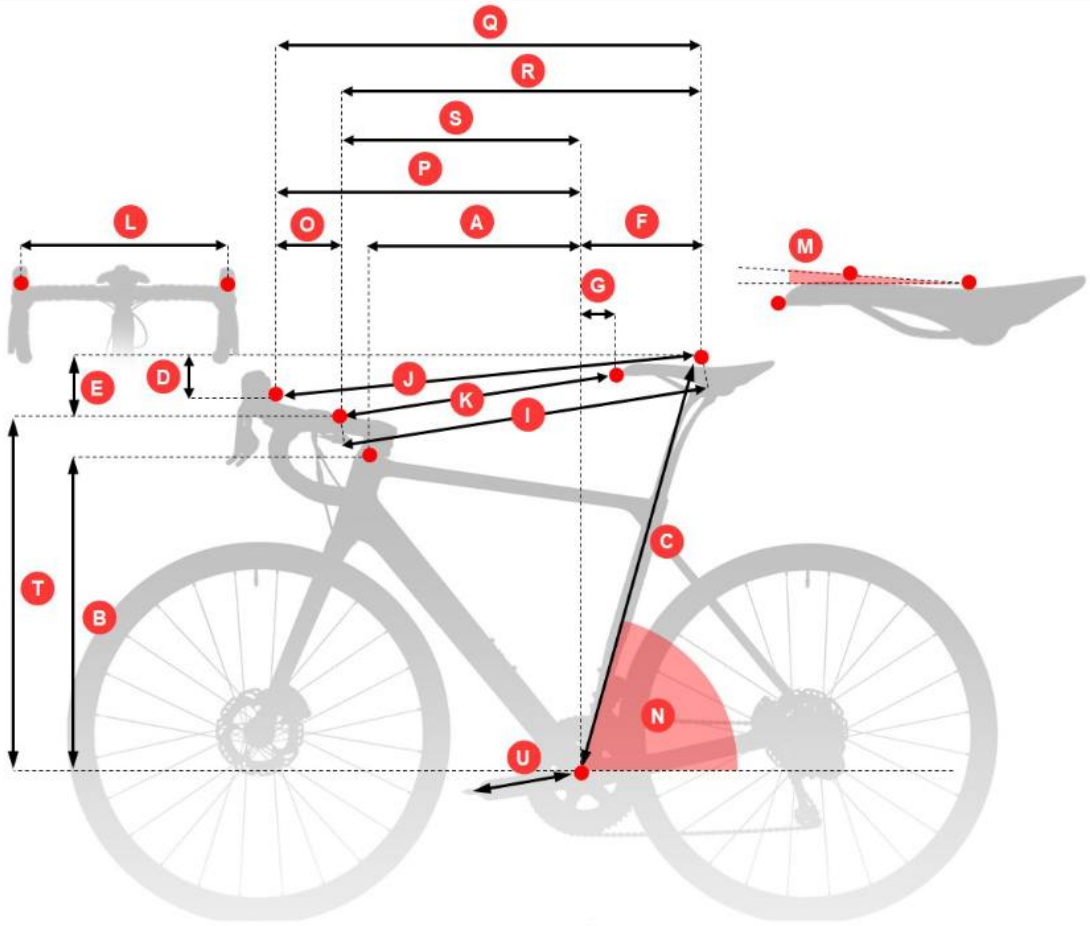
3DMA 2026.0 (OT) | *Desarrollado por STT SYSTEMS*

STT SYSTEMS

Nombre Completo	Fecha del Informe	Disciplina	Estudio Realizado por:
Ejemplo Reporte Medidas		**Bicicleta de Gravel**	Be Trained Biomecánica Ciclista & Rendimiento
Bicicleta: **Specialized Diverge Talla 54**	Notas: -		

Captura de Movimiento 3D: Detalles Técnicos

Fecha de Grabación	Frecuencia de Datos	Tiempo de Grabación	Protocolo de Análisis
06/10/2026	100 Hz (f/s)	3.97 s	Medidas bicicleta Gravel



Bike Frame & Crankset		**Manillar**	
N Ángulo Efectivo de Pedalada	**73°**	**R** Alcance del Manillar desde Sillín (BRP)	**654 mm**
A Alcance ('Reach')	**390 mm**	**E** Altura del Sillín (BRP) sobre Potencia	**37 mm**
B Altura ('Stack')	**540 mm**	**K** Distancia Directa Punta Sillín a Manillar	**539 mm**
U Longitud Biela	**L: 172.5 mm**	**S** Alcance de Manillar desde Pedalier	**445 mm**
	D: 172.5 mm	**T** Altura de Manillar desde Pedalier	**667 mm**
Sillín		**Manetas**	
C Altura del Sillín	**737 mm**	**L** Ancho de Manillar	**400 mm**
G Retroceso Punta de Sillin Respecto a Pedalier	**93 mm**	**P** Alcance a Manetas desde Pedalier	**542 mm**
F Retroceso Centro de Sillin Respecto a Pedalier	**209 mm**	**Q** Alcance a Manetas desde Sillín (BRP)	**751 mm**
M Ángulo del Sillín (Positivo = Inclinado hacia Arriba)	**3°**	**J** Distancia Directa Sillín (BRP) a Manetas	**778 mm**
H Distancia Max. Pedal a Sillín (BRP) (**C**+Manivela	**910 mm**	**D** Altura del Sillín (BRP) sobre Manetas	**45 mm**
I Distancia Directa Sillín (BRP) a Potencia	**656 mm**	**O** Alcance del Manillar desde Manetas	**97 mm**